

Spielen ohne Sucht

Igranje za novac – Prekoračujete li granice?

Srpski / Hrvatski / Bosanski

Da li sam ugrožen?

Da li ste već uložili više novca nego što ste namjeravali?

Da li ste pokušali da kockate manje, ali vam nije uspjelo?

Da li ste nemirni ili razdražljivi kada ne možete da kockate?

Da li često razmišljate o prošlim igrama ili planirate buduće aktivnosti u kockanju?

Da li se često kockate kad se ne osjećate dobro?

Nastavljate li sa kockanjem da biste vratili izgubljeni novac?

Da li ste pozajmili novac da bi mogli dalje da kockate?

Da li ste tražili novac od drugih ljudi da biste otplatili svoje kockarske dugove?

Da li ste već lagali da biste sakrili obim svog kockanja?

Odgovor je bio «Da»?

Svaki odgovor sa «Da» može upućivati na moguću zavisnost o kockanju. Razgovarajte sa nekom vama bliskom osobom ili kontaktirajte neku od navedenih savjetovališta kako biste se konsultovali o vašoj individualnoj situaciji.




«Trenutno niste svesni toga, ali zapravo trčite za nečim što ste izgubili.»

Ismail, u dokumentarnom filmu *Geld.Spiel.Sucht*.



Besplatno i anonimno savjetovanje za osobe koje kockaju

 Spielsucht-helpline
0800 040 080

Besplatno i anonimno savjetovanje (24 / 7)

SafeZone.ch

Online-Beratung zu Suchtfragen

Besplatno i anonimno

Spielen ohne Sucht

Savjetovališta i informacije
www.sos-spielsucht.ch/bks



Spielen ohne Sucht je zajednička ponuda 17 kantona i Kneževine Lihtenštajn i nudi pomoć i informacije na temu zavisnosti od kockanja za kockare i njihovo socijalno okruženje.

Igranje za novac – da li ste zabrinuti za nekoga ko se kocka

Da li se to odnosi na nekoga u vašem okruženju?

Novac nedostaje bez vidljivih razloga

Neplaćeni računi, često podizanje novca, pozajmljivanje novca od rođaka ili prijatelja bez ubjedljivog objašnjenja za nedostatak novca mogu biti znaci zavisnosti od kockanja.

Rastresenost

Ljudi sa zavisnošću od kockanja cijelo vrijeme razmišljaju o kockanju ili kako da dođu do novca za kockanje.

Nemir, razdražljivost, potištenost

Ovo mogu biti simptomi zavisnosti od kockanja.

Vremenska oskudica

Pored sve većeg udjela u novcu, primjetno je i sve više vremena uloženo u igru za novac. Ostali interesi i dužnosti se zanemaruju.

Istinито?

Navedeni znaci mogu, ali ne moraju biti, znaci zavisnosti od kockanja. Uzrok zapaženog ponašanja takođe može biti neki drugi problem. Ako primjetite jedan ili više od ovih znakova, isplati se razjasniti stvari u razgovoru sa dotičnom osobom.



«Trudila sam se da ga razumijem i da mu vjerujem, ali i da mu ukažem na laži koje mi je govorio.»

Maria, partnerka
U filmu *Gambling.affects.relationships*



Besplatno savjetovanje za socijalno okruženje



Spielsucht-helpline
0800 040 080

Besplatno i anonimno savjetovanje (24/7)

SafeZone.ch

Online-Beratung zu Suchtfragen

Besplatno i anonimno

Spielen ohne Sucht

Savjetovališta i informacije
www.sos-spielsucht.ch/bks

