

Spielen ohne Sucht

Jogo a dinheiro – jogar no limite?

Português

Estou em perigo?

Já utilizou mais dinheiro no jogo do que tinha estipulado?

Já tentou jogar menos, mas não conseguiu?

Fica inquieto ou irritado, quando não pode jogar?

Pensa muitas vezes em jogos passados ou planeia atividades de jogo futuras?

Joga frequentemente, quando não se sente bem?

Continua a jogar para recuperar dinheiro perdido?

Pedi dinheiro emprestado para continuar a jogar?

Pedi dinheiro a outras pessoas para pagar as suas dívidas de jogo?

Já alguma vez mentiu para esconder a dimensão do seu jogo?

Respondeu com «Sim»?

Cada resposta com «Sim» pode ser um sinal para uma possível dependência do jogo. Fale com uma pessoa que lhe seja próxima sobre o assunto ou dirija-se a uma das ofertas de aconselhamento indicadas para conversarem sobre a sua situação individual.




« No momento não se tem consciência, mas efetivamente corre-se atrás de aquilo que se perdeu. »

Ismail, no documentário *Geld.Spiel.Sucht*.



Aconselhamento grátis e anónimo para jogadores

 Spielsucht-helpline
0800 040 080

Aconselhamento grátis e anónimo (24 /7)

SafeZone.ch

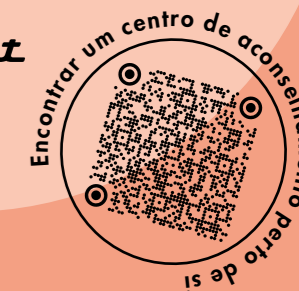
Online-Beratung zu Suchtfragen

Grátis e anónimo

Spielen ohne Sucht

Centros de aconselhamento e informações

www.sos-spielsucht.ch/pt



Spielen ohne Sucht é uma oferta conjunta de 17 cantões e do Principado do Liechtenstein e disponibiliza ajuda e informações sobre o tema dependência do jogo a dinheiro para jogadores e o seu ambiente social.

Jogo a dinheiro – está preocupado com alguém que joga?

Há alguém afetado no meu ambiente social?

Falta de dinheiro sem razão evidente

Contas por pagar, levantamento frequente de quantias de dinheiro, pedidos de dinheiro emprestado a familiares ou amigos sem explicações lógicas para a falta de dinheiro podem ser características distintivas para uma dependência do jogo.

Ausência mental

Pessoas com uma dependência do jogo estão sempre a pensar no jogo ou pensam em formas de arranjar dinheiro para jogarem.

Inquietação, irritabilidade, depressão

Estes podem ser sintomas de dependência do jogo.

Falta de tempo

Além de uma aposta sempre mais elevada, a quantidade de tempo cada vez maior investida no jogo a dinheiro também é significativa. Ao mesmo tempo, outros interesses e deveres são negligenciados.

Aplica-se?

Os sinais mencionados podem ser características de uma dependência do jogo a dinheiro, mas não o são obrigatoriamente. A causa do comportamento observado também pode ser outro problema. Se observar um ou mais destes sinais, vale a pena ter uma conversa esclarecedora com a pessoa em causa.



«Eu tentei compreendê-lo e acreditar nele, mas também indicar-lhe as mentiras que ele me contou.»

Maria, companheira
No filme *Gambling.affects.relationships*



Aconselhamento grátis para o ambiente social



Spielsucht-helpline
0800 040 080

Aconselhamento grátis e anónimo (24 /7)

SafeZone.ch

Online-Beratung zu Suchtfragen

Grátis e anónimo

Spielen ohne Sucht

Centros de aconselhamento e informações

www.sos-spielsucht.ch/pt

